

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Столбищенской ОШ
_____ / **О.Д. Кудрявцева** /

Распорядок и режим дня

Ранний возраст (холодный период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-09.00
Игровая, познавательная, продуктивная, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность (Организованная образовательная деятельность)	09.00-09.10 09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (Организованная образовательная деятельность)	14.40-15.00 15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-17.30

Ранний возраст. (теплый период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность, игры (Организованная образовательная деятельность)	08.30-09.00 09.00-09.10
Второй завтрак	09:15-09:25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.25-09.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.40-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (Организованная образовательная деятельность)	14.50-15.00 15.00-15.10

Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

Младшая группа (холодный период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Игровая, познавательная, продуктивная, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность (Организованная образовательная деятельность)	09.00-09.15 09:20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки,	11.30-11.45
подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00
(Организованная образовательная деятельность)	15.00 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00.-17.30

Младшая группа (теплый период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная игровая деятельность	08.30-09.00
Игровая, познавательная, продуктивная, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность (Организованная образовательная деятельность)	09:00-09:10 09:20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры	09:30-10:00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	14.50-15.00
(Организованная образовательная деятельность)	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00.-17.30

Средняя группа (холодный период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20
	09.30-09.50
Самостоятельная деятельность, игры	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00
(Организованная образовательная деятельность)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00.-17.30

Средняя группа (теплый период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.15-09.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные игры	09.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00
(Организованная образовательная деятельность)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00.-17.30

Старшая группа (холодный период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25
	09.30-09.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20

Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00
(Организованная образовательная деятельность)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00.-17.30

Старшая группа (летний период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.15-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
НОД, самостоятельная деятельность, игры	09.00-09.25 09.30-09.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные игры	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00
(Организованная образовательная деятельность)	15.00-15.20
Подготовка к полднику, подготовку	15.20 -15.30
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30

Подготовительная группа (холодный период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25 09.30-09.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00
(Организованная образовательная деятельность)	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00.-17.30

Подготовительная группа (летний период года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность на улице	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.15-08.30

Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
НОД, самостоятельная деятельность, игры	09.00-09.25 09.30-09.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные игры	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.00
(Организованная образовательная деятельность)	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00.-17.30